

ACTIVITATS FIXES



- Tots els dilluns, dimarts, dijous 15:30 hrs
Dilluns gimnàstica, dimarts ioga, dijous chi Kung
Organitza: AFIMREB
- Tots els dimecres a les 18:30 hrs.
Biodansa
Coordina: Yoana Monzonís
Organitza: Grup Biodansa
- Tots els dilluns a les 19:00 hrs.
Meditació
- Tots els dijous, de 17:30 a 18:30 hrs.
Ioga en família: xiquets de 2-5 anys acompanyats d'un adult
Imparteix: Susana Grifo
Organitza: Novessendes
- Tots els dijous, de 18:30 a 19:30 hrs.
Ioga per a xiquets PEKEYoguis
Imparteix: Susana Grifo
Organitza: Novessendes
- Tots els dijous a les 15:30 hrs.
Taller Comunicació Familiar
Coordina: Alfonso Fabregat
Organitza: Novessendes
- 2 de febrer i 4 de març 18:30 a 21.30
Taller Meditació Mindfulness
Imparteix: Manel Saltor Sorribes
- Tots els dijous a les 18:00 hrs.
Ioga Integral.
Coordina: Manuel Torres del Olmo
Organitza: Associació Espurna
- Els dissabtes de 10:30 a 13:30 hrs.
JUGA EL DISSABTE!: Grup de temps lliure infantil.
Coordina: Víctor Escoín Reula
Organitza: Novessendes
- Últim dimecres del mes, a les 18:30 hrs.
PARTIDA DE JOCS D'ESTRATÈGIA: Exhibició de catan, carcassone, transeuropa...
Coordina: Víctor Escoín Reula
Organitza: Novessendes

GENER



- Divendres 29, a les 19:30 hrs.
XARRADA: "La necessària confluència de l'esquerra"
Lloc: Saló rural nostra
Intervenien: Manuel Monereo i Lara Hernández
Organitza: El Col·lectiu

FEBRER



- Divendres 5 a les 19:30 hrs.
TALLER ALIMENTACIÓ SALUDABLE: Algues marines. Propietats, utilitats i beneficis.
Intervé: Susana Grifo
Organitza: Novessendes
- Divendres 29, a les 19:30 hrs.
XARRADA: Taller: "Manipulació als mitjans de comunicació". Casos pràctics
Lloc: Novessendes
Intervé: David Lluch
Organitza: El Col·lectiu
- Divendres 29
ACTIVEM BETXÍ: Data límit per entregar propostes
Organitza: Ajuntament de Betxí i Novessendes
Contacte: estherpf@novessendes.org

MARÇ



- Divendres 11 les 19:30 hrs.
TALLER ALIMENTACIÓ SALUDABLE: Receptes per a xiquets. Som el que mengem, respirem i pensem.
Intervé: Susana Grifo
Organitza: Novessendes
- Divendres 18, a les 19:30 hrs.
CURTMETRATGES I DEBAT: "Dona i Treball".
Lloc: Novessendes
Organitza: El Col·lectiu

ABRIL



- Divendres 8 les 19:30 hrs.
TALLER ALIMENTACIÓ SALUDABLE: Cap a un equilibri físic, emocional i espiritual.
Intervé: Susana Grifo
Organitza: Novessendes

MAIG



- Divendres 6 les 19:30 hrs.
TALLER ELS SECRETS DELS OLIS ESSENCIALS: Paper dels olis en la nostra salut física i psíquica
- Divendres 13 i dissabte 14
JORNADES; "EDUCAR CON CO-RAZÓN"
A càrrec de José Maria Toro
Organitza: Comissió Educació Novessendes i Universitat Jaume I
Inscripcions e informació: Novessendes 964620010